



**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE



Das Richtige tun.

## Teilnehmerinformation zum bredl Sprint-Cup & Saikls Staffel-Cup

### Starterliste

Bitte überprüft Eure Daten ( Name, Geburtsjahr, Verein,..) **vorab** in der Teilnehmerliste(online abzurufen unter <https://www.abavent.de/anmeldeservice/69/1280/teilnehmer/3257/>. Fehler könnt ihr mit euren Login-Daten selbständig korrigieren oder per Email an [triathlon@dav-ravensburg.de](mailto:triathlon@dav-ravensburg.de) schreiben.

### Starterpaket

In den Startunterlagen erhaltet Ihr von uns folgende Sachen für den Wettkampf:

- 1 Startnummer, 1 Transponder für Zeitmessung (bitte am linken Fußgelenk befestigen) ,**
- 1 Startnummern-Aufkleber (bitte auf der linken Seite des Fahrrads auf Sattelstütze befestigen. Wenn auf Sattelstütze nicht möglich, dann bitte auf Oberrohr), 1 Startergeschenk.**



Aus <https://www.so-medien-triathlon-ostfriesland.de/wie-traegt-man-den-transponder/>

- 1 Transponder für Zeitmessung (bitte am linken Fußgelenk befestigen)**



- 1 Startnummern-Aufkleber (bitte auf der linken Seite des Fahrrads auf Sattelstütze befestigen. Wenn auf Sattelstütze nicht möglich, dann bitte auf Oberrohr),**



**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE



Das Richtige tun.

## Zeiterfassung + Startprozedere

Die Zeiterfassung erfolgt mit dem im Starterpaket ausgehändigten Zeitmess-Transponder. Bitte befestigt diesen am linken Fußgelenk. Wir werden die Transponder beim Check-Out einsammeln, d.h. wenn ihr nach dem Rennen euer Fahrrad aus der Wechselzone herausnehmen wollt. Jeder Sportler ist dafür verantwortlich, den Transponder abzugeben.

**Bei Verlust trägt der Sportler die entstandenen Kosten in Höhe von 35 EUR!**

Die Zeiterfassung läuft wie folgt:

1. Vor dem Start sammeln sich die Athleten im Vorstartbereich. Dieser befindet sich auf der Wiese vor dem Sandstrand und ist unterteilt in die verschiedenen Startblöcke 1, 2 und 3.

### Aufstellung vor dem Start



Wer in welchen Startblock gehen darf wird am Wettkampftag bekannt gegeben. Helfer markieren die jeweiligen Startblöcke mit Schildern. Begeht euch bitte rechtzeitig bis spätestens 5 Minuten vor dem Start in diesen Bereich.

2. Unsere Helfer führen euch auf Hinweis des Moderators in den finalen Startbereich auf dem Sandstrand. Hier überquert ihr eine erste Matte mit der wir euch als Starter registrieren.
3. Die Zeiterfassung wird mit dem Startschuss gestartet.
4. Nach dem Schwimmausstieg haben wir eine Zeitmessmatte platziert. Diese befindet sich kurz vor der Wechselzone. Hiermit erfassen wir eure Schwimmzeit. Gleichzeitig startet hier der zweite Zeitabschnitt für das Radfahren.
5. Nachdem ihr das Radfahren hinter euch gebracht, euer Fahrrad in der Wechselzone abgestellt und in die Laufschuhe gewechselt habt, erfassen wir ein weiteres Mal eure Zeiten. Dies läuft ebenfalls über die Zeitmessmatte, die sich hinter der Wechselzone befindet.
6. Die letzte Zeitmessmatte befindet sich auf der Ziellinie. Somit haben wir eure persönliche Finisher-Zeit.



**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE



Das Richtige tun.

## Parkmöglichkeiten am Renntag

Es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten auf dem Parkplatz des Flappachbades (für Navigationssystem: Strietach 4, 88212 Ravensburg). **Bitte beachtet jedoch, dass die Zufahrt von 8:45 bis 9:45 Uhr und 10:45 bis ca. 13:00Uhr NICHT möglich ist. Bitte plant eure Anreise so, dass ihr entweder bereits vor 8:45 Uhr im Flappachbad seid oder eben erst ab 9:45 Uhr.**

Es ist ebenfalls strengstens untersagt das Fahrzeug am Straßenrand oder im Wald an nicht ausdrücklich gekennzeichneten Plätzen abzustellen.

**Das Auto wird auf Kosten des Halters abgeschleppt!**

## Wechselzone/ Radabgabe

Die **Wechselzone** ist am Renntag **von 8:00 bis 9:00 Uhr** und **von 9:45 bis 10:45 Uhr geöffnet**. Hier könnt Ihr das Rad und auch die Rad-/ Laufsachen einchecken. Die Wechselzone ist von uns bis **14:00 Uhr bewacht. Ist die Zeit verstrichen, findet keine Bewachung eurer persönlichen Gegenstände mehr statt** und ihr seid selbst dafür verantwortlich.

Bitte achtet beim Check-In auf folgende Punkte:

- Euer Fahrrad muss verkehrstauglich sein. Die Bremsen müssen tadellos funktionieren.
- Der Startnummernaufkleber für das Fahrrad (bereitgestellt im Starterpaket) muss auf der linken Seite des Fahrrads aufgeklebt sein (z.B. Sattelstütze)
- Ihr habt beim Check-In den Fahrradhelm auf (mit geschlossenem Kinnriemen).
- Lenkerenden müssen verschlossen sein (Klebeband reicht nicht aus)

Jeder Athlet hat einen fest zugewiesenen Wechselplatz. Wir haben hierfür die Fahrradständer mit euren Startnummern versehen. Euer Rad darf nur auf dem für euch gekennzeichneten Platz abgestellt werden.



**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE



Das Richtige tun.

## Was beim Rad/ Lauf Wechselplatz liegen darf !



1. Helm
2. Startnummer mit Band
3. Radschuhe am Rad oder
4. neben den Laufschuhen
5. Badetuch zum Abtrocknen

**Bitte seid umsichtig mit eurem Platzbedarf, denn auch Eure Nachbarn brauchen Platz.**

## Schwimmen

Im Uhrzeigersinn wird eine mit Bojen markierte Runde im Flappachbad geschwommen. Die Streckenlänge beträgt ca. 750m. Alle Bojen müssen umschwommen werden.

Das Schwimmen erfolgt in 3 Startgruppen (**siehe auch Infos zum Startprozedere**). Der eigentliche Startbereich auf dem Sandstrand darf nur von der Startgruppe betreten werden, die als nächstes dran ist. Zum Einschwimmen gibt es vor dem Start einen gesonderten Bereich. Bitte beachtet die Anweisungen vom Land bezüglich Schwimmstart und Einschwimmende.

Athleten, die kurzfristig nicht an den Start gehen oder das Rennen vorzeitig beenden, müssen dies nach Möglichkeit an einen Helfer, das Team der Zeiterfassung (Fahrzeug im Zielbereich) oder die DLRG mitteilen.

## Radstrecke

Die Radstrecke ist eine Runde mit ca. 24km, die anspruchsvoll ist und einige steile Anstiege und Abfahrten beinhaltet. Es besteht **absolute Helmpflicht** nach den Richtlinien der DTU-Sportordnung. Windschattenfahren ist nicht erlaubt. Es erfolgt eine Windschattenkontrolle durch offizielle Kampfrichter des BWTV. Es besteht zwar eine Vollsperrung auf der gesamten Radstrecke, dennoch muss zur eigenen Sicherheit die StVO befolgt werden (mit Anlieger- und Gegenverkehr muss gerechnet werden). Es gilt absolutes Rechtsfahrgebot.



**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE



Das Richtige tun.

## Laufen

Es sind zwei Runden zu bewältigen mit einer Gesamtdistanz von ca. 5 km. **Jeder Sportler ist für das zählen der Runden selbst verantwortlich.**

## Gepäckaufbewahrung

Wir bieten euch an, dass wir auf euer Gepäck während des Wettkampfes aufpassen. Dieser Bereich befindet sich am Rand der Wechselzone und ist mit einem Banner markiert. Bitte nehmt für euer Gepäck geschlossene Taschen und keine offene Kisten. Die Taschen werden mit Euren Startnummern markiert und kann bei Vorlage Eurer Startnummer, wieder abgeholt werden. Für die abgegebenen Gepäckstücke nehmen wir keine Haftung. Die Bewachung des Bereichs endet 14:00 Uhr. Bitte holt eure Sachen deshalb rechtzeitig wieder ab.

## Radausgabe

Die Radausgabe beginnt erst, wenn alle Teilnehmer das Radfahren beendet haben, um den laufenden Wettkampf nicht zu stören.

Die Ausgabe erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer und der Abgabe des Zeitnahme-Chip. **Sollte dieser verloren gegangen sein fällt eine Gebühr in Höhe von 35€ an, die direkt an der Radausgabe zu entrichten ist!**

## Fundsachen

Verloren gegangene Gegenstände können am Info-Point abgegeben oder auch abgeholt werden.

## Info-Point

Auf dem Wettkampfgelände haben wir einen Info-Point eingerichtet. Sollte noch irgendetwas unklar sein, könnt ihr dort unsere Helfer ansprechen.



**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE



Das Richtige tun.

## Zeitplan

### Registrierung / Ausgabe der Startunterlagen:

Freitag 18:30 – 20:30 Uhr (Einheimische sollten bitte diesen Termin nutzen.)

Samstag (Wettkampftag) 7:45 – 10:30 Uhr

### Check-In | Check-Out (nur am Samstag)

Check-In 8:00 – 9:00 Uhr + 9:45 – 10:45 Uhr

Check-Out ab ca. 13:30 Uhr (Beim Check-Out erfolgt auch die Rückgabe des Zeitmess-Transponders. Verloren gegangene Transponder müssen von den Teilnehmern bezahlt werden.)

### Wettkampfbesprechung

10:30 Uhr Sprint- und Staffel-Cup

### Startzeit

Startgruppe 1: 11:00 Uhr

Startgruppe 2: 11:02 Uhr (mit Saikls Staffel-Cup)

Startgruppe 3: 11:04 Uhr

### Siegerehrung

14:00Uhr

## Recht am Bild

*Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung hergestellten und ihn darstellenden Filmaufnahmen und Bildaufzeichnungen sowie sein Name in Medien aller Art uneingeschränkt und ohne Anspruch auf eine Vergütung verwendet werden dürfen.*

*Des Weiteren darf der Veranstalter Bilder des Teilnehmers für Druckwerke aller Art, auch für Werbezwecke für zukünftige Veranstaltungen, gratis und uneingeschränkt verwenden.*

*Gegen diese Erklärung kann bis drei Tage vor Wettkampfbeginn schriftlich unter [Triathlon@dav-ravensburg.de](mailto:Triathlon@dav-ravensburg.de) widersprochen werden.*



**bredl**

 **Kreissparkasse  
Ravensburg**

**saikls**  
BIKES & MORE

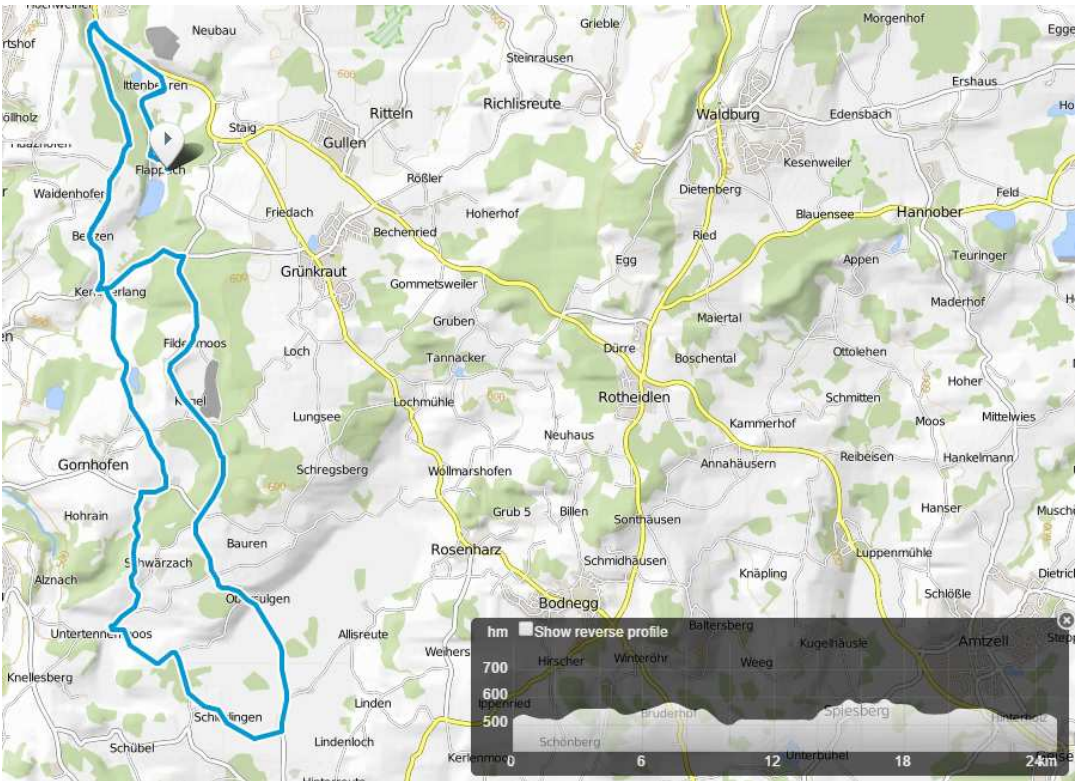
**tws**

Das Richtige tun.

**Schwimmstrecke**



**Radstrecke**





**bredl**



**Kreissparkasse  
Ravensburg**



Das Richtige tun.

**Laufstrecke**



Leaflet | © Toursprung GmbH - © Map Data: OSM Contributors - Improve this map